



SAINT AVAUGOURD DES LANDES

ASSOCIATIONS ACTUALITÉS



NOS AÎNÉS

1° LE CLUB DE L'AMITIE

Nos aînés, membres du « club de l'Amitié », sous la présidence de Mme Joëlle LAMBERT seront heureux de vous accueillir afin de partager leurs diverses activités :

- Concours de cartes
- Repas annuel
- Pique-nique
- Rencontres-jeux : les 1er et 3ème mercredis de chaque mois à la salle communale



2° LA RETRAITE SPORTIVE

La section Retraite Sportive de St Avoigourd est affiliée à la Fédération française de la retraite sportive (FFRS). Elle a 51 adhérents et connaît un accroissement continu depuis sa création il y a deux ans.

La FFRS est représentée par 60 comités régionaux (CORERS) et départementaux (CODERS) regroupant ainsi 441 clubs locaux ou sections locales. Elle offre la possibilité de pratiquer de nombreuses activités sportives et physiques à moindre coût.

L'adhésion pour l'année à toutes les activités est de 30 €.

Ses activités sont encadrées par des animateurs bénévoles formés par la FFRS.

Les personnes en activité partielle de plus de 45 ans ou les personnes à la retraite peuvent adhérer à la retraite sportive. Des dérogations sont accordées par le Président du CODERS pour les moins de 45 ans. La section sportive est ouverte aux habitants de St Avoigourd des Landes mais également aux non-résidents.

Jeudi Matin
MARCHE NORDIQUE
8 – 10 km

Mardi Après-midi
PETANQUE
Terrain de pétanque - Stade

Jeudi Après-midi
SWIN GOLF
Ilôt vert

Lundi Après-midi
RANDONNEE VELO
De mars à novembre

Le groupe de personnes responsables de notre club va s'étoffer. Plusieurs personnes ont accepté et sont déjà en formation. Cela permettra de mieux assurer la conduite des activités et pourquoi pas en créer d'autres.

Quelques projets en vue : découverte du char à voile, découverte du long-côte.

D'autres activités sont envisagées pour assurer le Faire Ensemble dans notre commune. Soyons patients...

Nouveauté Inter Associations : La Retraite Sportive et le Club de l'Amitié ont invité leurs adhérents à participer à une formation informatique. Cet atelier a été mis en place sur 5 fois 1 H 30 pendant le mois de février. 25 personnes de ces deux associations en bénéficient. Les petits génies de l'informatique n'ont qu'à bien se tenir.

AFN - CATM

Manifestations du souvenir 8 mai et 11 novembre avec la participation des enfants des écoles à la lecture des discours et la remise des fleurs. Moments de recueillement pour tous nos anciens combattants et...



... nos enfants des écoles présents aux cérémonies, notamment les membres du Passeport Du Civisme.

